Beslenme Dostu Okul Projesi Yıllık Çalışma Planı

**GÖLKAŞI ORTAOKULU**

**2019-2020 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI “BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ”**

**YILLIK ÇALIŞMA PLANI**

**HEDEFLERİMİZ**

1-"Beslenme Dostu Okul Projesi" ile öğrencilerin, sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam koşullarına teşvik edilmesi,

2- Okullumuzda sağlıksız beslenme ve obezitenin önlenmesi için gerekli tedbirlerin alınması.

3- Veliler ve öğrencilerde hareketli yaşam konusunda duyarlılığın arttırılması.

4- Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam için yapılan iyi uygulamaların desteklenmesi

5- Okul sağlığının daha iyi düzeylere çıkarılması için çalışmalar yapılması.

Bu bağlamda okulumuzda 2019-2020 öğretim yılı için Beslenme Dostu Okul Projesi kapsamında aşağıda belirtilen çalışma planı uygulanacaktır.

**AMAÇLARIMIZ**

Aile ve çocuk eğitimleri ile sağlıklı nesillerin yetişmesine katkı sağmak için;

\*\* Çocuk ve ailelerde sağlıklı beslenme,

\*\* Çocukluklarda şişmanlık,

\*\* Sağlıklı okul dönemi,

\*\* Sağlık risklerine göre (Hiperlipidemi, troid hastalıkları, demir yetersizliği, kansızlık, diyabet ) çocuk ve aile beslenmesi

programlarıyla genç nesillerin sağlıklı yetişmesine destek vermek. Aile bireylerinin sağlıklı çocuklar beslenme bilincini artırma, sağlık risklerini azaltma ve sağlıklı nesiller yetiştirme için gerekli beslenme eğitim hizmetini sağlamak.

Sağlıklı sofraların paylaşıldıkça güzelleştiğini biliyoruz.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **AYLAR/**  **BELİRLİ GÜN VE HAFTALAR** | **YAPILACAK ÇALIŞMALAR** | **UYGULAYICI** |
| **EYLÜL** | Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibinin oluşturulması | Okul idaresi |
| Beslenme dostu okul yıllık çalışma planının hazırlanması | Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi |
| Sağlıklı beslenme ile öğrenme arasındaki ilişkinin öğrencilere anlatılarak farkındalık oluşturulması. | Sınıf Öğretmenleri |
| Okuldaki tüm öğrencilerin boy, kilo ölçümlerinin yapılarak beden kitle indekslerinin hesaplanması ve istatistiklerinin tutulması. Yapılan ölçümler sonucunda risk grubundaki (zayıf, şişman) öğrencilerin velileri ile görüşülerek aile hekimlerine yönlendirilmeleri | Burhan ÇELİK |
| Okul kantininin denetlenmesi | Kantin denetleme ekibi |
| **EKİM**      **15 Ekim ‘Dünya El Yıkama Günü’**    **16 Ekim ‘’Dünya Gıda Günü’’** | Yıllık çalışma planının okulun internet sitesinde yayınlanması. | Okul sitesi yayın ekibi |
| 15 Ekim El Yıkama Günü dolayısıyla ilkokul öğretmenleri ile birlikte öğrencilerle el yıkama etkinliği | İlkokul Öğretmenleri |
| 16 Ekim Dünya gıda günü ile ilgili pano hazırlanması | Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi |
| Okul kantininin denetlenmesi | Kantin denetleme ekibi |
| **KASIM**    **14 Kasım ‘’Dünya Diyabet Günü’’**    **18-24 Kasım ‘’Ağız ve Diş Sağlığı Haftası’’** | 14 K**asım Diyabet Günü “** ile ilgili pano hazırlanması | Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi |
| Okul kantininin denetlenmesi | Kantin denetleme ekibi |
| “18-24 Kasım Ağız ve Diş Sağlığı için tarama ve bilgilendirme | Sağlık Ekibi |
| **ARALIK**    **12-18 Aralık Yerli Malı Haftası** | 12-18 Aralık Yerli Malı Haftasının okul bünyesinde etkin bir şekilde kutlanması ve sınıflarda pano hazırlanması | Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi |
| Okul kantininin denetlenmesi | Kantin denetleme ekibi |
| **OCAK** | Beden Eğitimi Öğretmeni ile açık havada fiziksel aktiviteler yapılması | Burhan ÇELİK |
| 4.sınıflarda Beslenmede Matematik etkinliği yapılması | Gizem MERT |
| Okul kantininin denetlenmesi | Kantin denetleme ekibi |
| Öğrencilere Sağlıklı Beslenme ile ilgili resim yarışması yaptırılması ve sergilenmesi | Yunus YİĞİT |
| **ŞUBAT** |  |  |
| Sağlıklı Beslenme ile ilgili velilere ve öğrencilere seminer verilmesi | Diyetisyen |
| Okul kantininin denetlenmesi | Kantin denetleme ekibi |
| Okuldaki tüm öğrencilerin boy, kilo ölçümlerinin yapılarak beden kitle indekslerinin hesaplanması ve istatistiklerinin tutulması. Yapılan ölçümler sonucunda risk grubundaki (zayıf, şişman) öğrencilerin velileri ile görüşülerek aile hekimlerine yönlendirilmeleri | Burhan ÇELİK |
| **MART**  **11-17 Mart**  **“Dünya Tuza Dikkat Haftası”** | “Hangi Yiyecek ve İçeceklerde Ne Kadar Tuz Var”konusu ile ilgili pano hazırlanması | Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi |
| Okul bahçesinde fiziksel aktivite ve spor yapmayı sağlayacak oyun çizgilerinin yenilenmesi, boyanması | Burhan ÇELİK |
| Okul kantininin denetlenmesi | Kantin denetleme ekibi |
| **NİSAN**  **7 Nisan "Dünya Sağlık Günü"**    **7-13 Nisan ‘Dünya Sağlık Haftası’** | 7 Nisan Dünya Sağlık Günü ile ilgili pano hazırlanması | Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi |
| Okul kantininin denetlenmesi | Kantin denetleme ekibi |
| Öğrencilerle beraber kümes yapma etkinliği | Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi |
| Öğrencilerle beraber piknik etkinliği | Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi |
| **MAYIS**      **10 Mayıs "Dünya Sağlık İçin Hareket Et Günü’’**    **22 Mayıs "Dünya Obezite Günü’’** | 10 Mayıs Dünya Sağlık İçin Hareket Et günü kapsamında beden eğitimi öğretmeniyle beraber açık havada etkinlikler yapılması | Burhan ÇELİK |
| “ 22 Mayıs Dünya Obezite Günü” ile ilgili pano hazırlanması | Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi |
| Okul kantininin denetlenmesi | Kantin denetleme ekibi |
| **HAZİRAN** | Yıl içinde yapılan çalışmaların genel değerlendirilmesinin yapılması eksiklerinin tespit edilmesi ve buna göre gelecek yıl  yapılacak çalışmalarda bu eksiklilerin giderilmesi. | Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi ve okul idaresi |

Burhan ÇELİK Gizem MERT Keziban Nur DEMİR

Beden Eğitimi Öğrt. Sınıf Öğrt. Matematik Öğrt.

Yakup BAYRAM

Okul Müdürü